

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ Г. МУРМАНСКА № 73**

«СОГЛАСОВАНО»

на заседании совета педагогов  
МБДОУ г. Мурманска № 73  
Протокол № 1 от 02.09.22 г.



**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 73  
НА 2022 – 2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Группа младшего возраста	Группа среднего возраста	Группа подготовительного возраста
<b>Приём детей</b> , осмотр, гигиенические процедуры, игровая деятельность, беседы, самостоятельная деятельность воспитанников	07:00 – 07:50	07:00 – 08:00	07:00 – 08:20	07:00 – 08:10
<b>Утренняя гимнастика</b>	07:50 – 08:00 <i>(группа)</i>	08:00 – 08:10 <i>(музыкальный зал)</i>	08:20 – 08:30 <i>(музыкальный зал)</i>	08:10 – 08:20 <i>(спортивный зал)</i>
<b>Игровая деятельность</b> , работа в центрах развития	08:00 – 08:25	08:10 – 08:30	08:30 – 08:40	08:20 – 08:40
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков), <b>завтрак</b> (воспитание навыков самообслуживания)	08:25 – 08:45	08:30 – 08:45	08:40 – 08:55	08:40 – 08:55
Культурно-гигиенические процедуры, <b>подготовка к НОД</b>	08:45 – 09:00	08:45 – 09:00	08:55 – 09:00	08:55 – 09:00
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>	09:00 – 09:30	09:00 – 09:40	09:00 – 09:50	09:00 – 10:10
<b>2 завтрак</b> , культурно-гигиенические процедуры	09:30 – 09:45	09:40 – 09:50	09:50 – 10:05	10:10 – 10:25
<b>Подготовка к прогулке</b> (культурно-гигиенические процедуры, одевание)	09:45 – 10:10	09:50 – 10:15	10:05 – 10:20	10:25 – 10:40
<b>Прогулка</b> (наблюдение за живой и неживой природой, подвижные игры, самостоятельная игровая деятельность)	10:10 – 11:10	10:15 – 11:40	10:20 – 11:45	10:40 – 12:00
<b>Возвращение с прогулки</b> , культурно-гигиенические процедуры	11:10 – 11:30	11:40 – 12:05	11:45 – 12:00	12:00 – 12:15
<b>Подготовка к обеду</b> (воспитание культурно-гигиенических навыков), <b>обед</b> (воспитание навыков самообслуживания)	11:30 – 12:00	12:05 – 12:25	12:00 – 12:20	12:15 – 12:30
Подготовка ко сну, <b>дневной сон</b>	12:00 – 15:00	12:25 -15:00	12:20 – 15:00	12:30 – 15:00
<b>Постепенный подъем</b> , бодрящая гимнастика после сна, культурно-гигиенические процедуры	15:00 – 15:25	15:00 – 15:20	15:00 – 15:20	15:00 – 15:20
<b>Самостоятельная и организованная деятельность</b> детей, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, НОД	15:25 – 15:40	15:20 – 15:45	15:20 – 15:50	15:20 – 16:10
Подготовка к уплотнённому полднику, <b>уплотнённый полдник</b>	15:40 – 16:00	15:45 – 16:10	15:50 – 16:15	16:10 – 16:25
<b>Игровая деятельность</b> , досуги по интересам, самостоятельная деятельность детей в центрах развития	16:00 – 16:40	16:10 – 16:40	16:15 – 16:45	16:25 – 16:45
<b>Подготовка к прогулке</b> (культурно-гигиенические процедуры, одевание)	16:40 – 17:00	16:40 – 17:00	16:45 – 17:00	16:45 – 17:00
<b>Прогулка</b> (наблюдение за живой и неживой природой, подвижные игры, самостоятельная игровая деятельность), <b>уход детей домой</b>	17:00 – 19:00	17:00 – 19:00	17:00 – 19:00	17:00 – 19:00